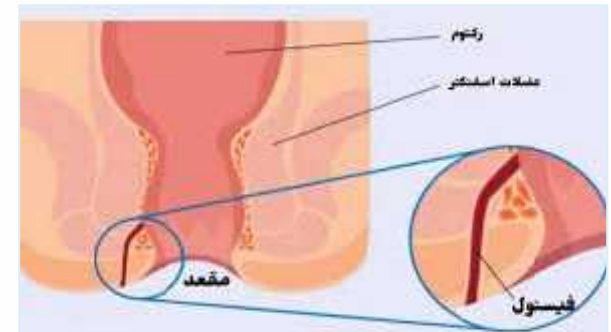
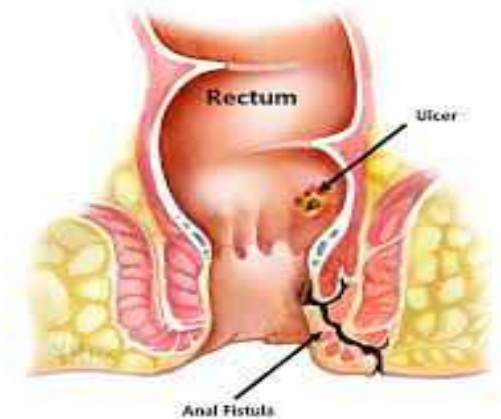


فیستول آنال



Anal Fistula



فیستول آنال به مجرای باریک لوله ای که یک سوراخ آن در رکتوم و یک سوراخ آن روی پوست اطراف مقعد قرار دارد گفته میشود که علت اصلی آن بیبوست های مزمن، عفونت و آبسه های اطراف مقعد میباشد که یا درمان نشده و یا بیمار دیر مراجعه کرده است.

فیستول آنال بر اساس اندازه و ابعاد فیستول به انواع مختلفی تقسیم می شود.

علائم فستول آنال:

- خروج ترشحات خونی و چرکی از سوراخ کنار مقعد
- درد به هنگام اجابت مزاج
- تورم و قرمزی اطراف مقعد
- وجود یک برجستگی سفت و دردناک ناحیه مقعد به هنگام لمس
- تغییر رنگ پوست اطراف فیستول

درمان فیستول آنال :

برای برداشتن فیستول از یک روش جراحی که معمولا با بی حسی موضعی همراه است البته گاهی بیهوشی عمومی لازم است.

خودمراقبتی بعد از جراحی فیستول:

برطرف کردن یبوست:

- مصرف حداقل دو لیتر آب در روز
- استفاده از غذاهای پر فیبر مثل سبزیجات، میوه هایی مثل آلو، گلابی و انجیر.
- تجویز مسکن جهت کاهش درد هنگام دفع مدفوع
- استفاده از نرم کننده های مدفوع
- ❖ نشستن در لگن آب گرم سه الی چهار بار در روز و هر بار به مدت ده دقیقه برای دو هفته توصیه می شود.

کلینیک، دی کلینیک تخصصی و فوق تخصصی و جراحی محدود تدبیر



تهیه کننده: صغری پاهنگ

منبع: پرستاری داخلی
جراحی برونر و سودارث

❖ بهداشت اطراف مقعد را رعایت
نمایید و ناحیه را به آرامی با آب گرم
شسته و خشک نمایید. استفاده از
کاغذ توالت ممنوع است

❖ در محل‌های سفت و مرطوب ننشینید
زیرا رطوبت سبب خارش و تحریک
ناحیه رکتوم میشود.

❖ متناوب روی شکم بخوابید این کار
به کاهش تورم بافتی کمک میکند.

زمان مراجعه بعدی:

روز بعد از عمل به پزشک معالج یا
درمانگاه، مراجعه نمایید.

در صورت تب و لرز، تعریق شدید، بی
اشتهایی، قرمزی، حساسیت، تورم و ترشح

از زخم به پزشک معالج خود مراجعه کنید.

❖ مصرف آنتی بیوتیک ها طبق تجویز
پزشک.

❖ پرهیز از نشستن و ایستادن طولانی
مدت.

❖ بی حرکتی پس از عمل میتواند
باعث رکود خون در پاها و افزایش
احتمال عفونت ریه ها گردد، لذا
ورزش های تنفسی (تنفس عمیق و
سرفه) و چرخش پا را بلافاصله پس از
عمل انجام دهید.

❖ برای خروج از بستر، ابتدا مدتی در
لبه تخت نشسته و پاها را آویزان
نمائید، در صورت نداشتن سرگیجه،
تاری دید و ... با کمک تیم مراقبتی
راه بروید.

❖ دو تا سه هفته بعد از عمل میتوانید
فعالیت‌های عادی را سر بگیرید.

❖ برای جلوگیری از درد و تحریک، به
مدت طولانی رانندگی نکنید.